

KALENDER

TRAININGEN 2025

**10
APRIL**

09:00 uur –
13:00 uur

GRIP OP VERZUIM

Leer de stappen van de Wet verbetering Poortwachter, herken vroege signalen van verzuim en voer verzuimgesprekken zonder aarzeling. Krijg inzicht in jouw rol en communicatie, en draag actief bij aan lagere verzuimcijfers binnen je organisatie. [Meld je hier aan.](#)

**8
MEI**

09:00 uur –
11:00 uur

FREQUENT VERZUIMGESPREK

Krijg grip op frequent verzuim en ontdek de oorzaken achter terugkerende ziekmeldingen. Leer effectieve gesprekstechnieken, stel de juiste vragen en werk met een nieuw gespreksformat. Met praktische oefeningen ga je direct aan de slag voor meer resultaat in jouw organisatie. [Meld je hier aan.](#)

**19
JUNI**

09:00 uur –
11:00 uur

INTERVISIE SESSIE

Spar met professionals uit andere organisaties over verzuimcasussen en leer van elkaars aanpak. Breng jouw vraag in, bespreek lastige dossiers en ontdek nieuwe inzichten. Een interactieve sessie waarin ervaring en kennis samenkomen voor meer grip op verzuim. [Meld je hier aan.](#)

**30
SEPT**

09:00 uur –
12:30 uur

INTERNE VERTROUWENSPERSOON

Krijg helderheid over jouw rol als vertrouwenspersoon. Leer wet- en regelgeving, herken ongewenst gedrag en ontdek hoe je effectief handelt bij meldingen. Met gesprekstechnieken en de escalatieladder draag je bij aan een veilige werkomgeving. [Meld je hier aan.](#)

**9
OKT**

09:00 uur –
11:00 uur

JONGE OUDERS

Vind de juiste balans tussen werk, gezin en zelfzorg als jonge ouder. Ontdek praktische tips, leer omgaan met onverwachte uitdagingen en krijg nieuwe inzichten in een interactieve groep. Samen zorgen we voor minder stress en meer rust in je dagelijks leven. [Meld je hier aan.](#)

**23
OKT**

09:00 uur –
12:00 uur

ONGEWENST GEDRAG

Creëer een veilige werkvloer door ongewenst gedrag te herkennen en aan te pakken. Leer over wetgeving, de rol van leidinggevend en effectieve gespreksvoering. Met praktische handvatten werk je aan een open cultuur en duidelijke normen binnen jouw organisatie. [Meld je hier aan.](#)



OVER ONZE TRAINER



Hanneke Hakkers
TRAINER VITALR

Hanneke is een ervaren verzuimspecialist (ROV) en extern vertrouwenspersoon. Met haar brede kennis en praktijkervaring traint ze leidinggevend en medewerkers op het gebied van verzuim, leiderschap, eigenaarschap en persoonlijke ontwikkeling. Ze is op verschillende manieren betrokken bij organisaties en helpt bij het verbeteren van samenwerking en professionele groei.

Wat haar onderscheidt?

Haar scherpe gesprekstechnieken en empathische aanpak. Ze weet precies de juiste vragen te stellen, waardoor medewerkers zich openstellen en verborgen zorgen naar boven komen. Geen oppervlakkige gesprekken, maar échte inzichten die leiden tot concrete actieplannen.

Resultaat: een positieve impact op de werkvloer en een sterker team.

10 | 04 | 2025

TRAINING

Grip op verzuim

WELKE INVLOED HEB JIJ
BINNEN DE ORGANISATIE?

Na deze training:

- Begrijp je de stappen van de Wet verbetering Poortwachter en ben je bijgepraat.
- Kun je vroege signalen van verzuim beter herkennen.
- Ga jij geen verzuimgesprek meer uit de weg.
- Heb je inzicht in je eigen rol en verantwoordelijkheid in communicatie richting je mensen.
- Breng je met jouw inzet de verzuimcijfers omlaag.

LAAT JE INSPIREREN EN MOTIVEREN

INFORMATIE

Prijs

€199,- p.p.

Datum & tijd

10 april 2025
09:00 uur - 13.00 uur

Locatie

Stelling 5, 7773 ND
Hardenberg

50% korting
voor een
collega*

MELD JE AAN

Scan de
QR-code

[of klik hier](#)





08 | 05 | 2025

TRAINING

FREQUENT VERZUIMGESPREK

Helaas is het voor veel organisaties bekend, de frequente verzuimers. Dat zijn de werknemers die vaker dan 2 keer per 12 maanden een ziekmelding doen. In Nederland melden wij ons gemiddeld 1 keer per jaar ziek. Wanneer je werknemer zich vaker ziekmeldt dan kan dat een indicatie zijn voor andere onderliggende problemen. De kans is zelfs vrij groot dat er meer aan de hand is dan alleen deze terugkerende kortdurende ziekmeldingen.

En wist je dat ongeveer de helft van de frequent verzuimers uiteindelijk langdurig uit zal vallen? Het is dus naast dat het heel vervelend is ook één van je grootste verzuimsignalen. Wil jij nou ook actief aan de slag met dit onderwerp en meer grip krijgen op jou frequent verzuimers? Kom dan naar de workshop Grip op Frequent verzuim

We gaan actief aan de slag met het oefenen van frequent verzuimgesprekken en staan stil bij mogelijk oorzaken. Daarnaast ga je terug naar jouw organisatie met een Nieuw frequent verzuimgesprek format waarmee de gesprekken constructiever worden en dus meer resultaat geven.

Wat is frequent verzuim?

- Gevolgen van frequent verzuim.
- Oorzaken van frequent verzuim.
- Gesprekstechnieken.
- De juiste vragen stellen.
- Gespreksformat.
- Praktisch oefenen met deelnemers uit andere organisaties.

INFORMATIE

Prijs

€150,- p.p.

Datum & tijd

8 mei 2025

09.00 uur - 11:00 uur

Locatie

Stelling 5, 7773 ND
Hardenberg

**50% korting
voor een
collega***

MELD JE AAN

Scan de
QR-code



[of klik hier](#)

*Meld jij je aan met een collega, dan krijgt de tweede persoon 50% korting. Dit geldt voor één collega per volledig betalende deelnemer voor dezelfde training op dezelfde dag.



INTERVISIE SESSIE

VERZUIM IN DE PRAKTIJK

19 | 06 | 2025

De afgelopen jaren hebben wij meerdere trainingen georganiseerd op het gebied van Verzuim. Wat altijd van grote meerwaarde bleek te zijn was het delen Van verschillende verzuimcasussen en bij deelnemers uit andere organisaties herkenning te vinden of te horen hoe zij hiermee omgaan. Hierdoor is het idee ontstaan om een intervisiesessie te organiseren. Tijdens deze sessie kom jij met jouw casus of vraag naar de bijeenkomst.

Bij aanvang van de bijeenkomst inventariseren we welke casuïstiek er leeft en welke vragen er zijn. Samen kiezen we de casus of de vraag die het meest leeft en gaan hiermee aan de slag. Uiteraard zal er dan ook ruimte zijn voor eigen vragen. In de wereld van verzuim kun je je nog wel eens alleen of verloren voelen. Hoe hard je ook je best doet, in sommige dossiers krijg je gewoon geen beweging. Wil jij nou ook eens sparren met deelnemers uit andere organisaties? Om jou ervaring of kennis te delen, of om juist te leren van die ander? Meld je dan aan voor deze intervisie!

INFORMATIE

Prijs

€150,- p.p.

Datum & tijd

19 juni 2025
09.00 uur - 11.00 uur

Locatie

Stelling 5, 7773 ND
Hardenberg

**50% korting
voor een
collega***

MELD JE AAN

Scan de
QR-code

[of klik hier](#)



*Meld jij je aan met een collega, dan krijgt de tweede persoon 50% korting. Dit geldt voor één collega per volledig betalende deelnemer voor dezelfde training op dezelfde dag.

30 | 09 | 2025

TRAINING

DE INTERNE VERTROUWENSPERSOON

Ben jij vertrouwenspersoon in jouw organisatie, maar weet je niet precies wat je kunt verwachten? Wat houdt je rol in? Hoe handel je bij een melding? Wat blijft vertrouwelijk en wanneer schakel je anderen in? En aan wie rapporteer je eigenlijk – de directie of de OR?

Ook zichtbaarheid is belangrijk. Hoe zorg je ervoor dat je betrokken bent bij beleid en dat alles goed geregeld is? Zonder die kennis kun je niet proactief meedenken.

En als er een melding komt? Hoe voer je een gesprek? Waar ligt je verantwoordelijkheid? Met de escalatieladder leer je welke stappen je kunt nemen en wat de impact is.

Na deze workshop:

- Sta je zelfverzekerder en vol vertrouwen in je rol zodat je ook écht het verschil kan maken.
- Kan je bijdragen aan een veilige werkomgeving voor al je collega's.
- Ken je de wet- en regelgeving.
- Weet je wat jouw rol van de vertrouwenspersoon is.
- Kan je ongewenst gedrag herkennen.
- Werken jullie aan een veilige werkomgeving
- Leer je gesprekstechnieken.
- Kan je werken met de escalatieladder.

INFORMATIE

Prijs
€199,- p.p.

Datum & tijd
30 september 2025
09.00 uur – 12.30 uur

Locatie
Stelling 5, 7773 ND
Hardenberg

**50% korting
voor een
collega***

MELD JE AAN

**Scan de
QR-code**

[of klik hier](#)



*Meld jij je aan met een collega, dan krijgt de tweede persoon 50% korting. Dit geldt voor één collega per volledig betalende deelnemer voor dezelfde training op dezelfde dag.



TRAINING

JONGE OUDERS

09 | 10 | 2025

Deze training is gericht op jonge ouders die de balans tussen werk, privéleven en zelfzorg willen verbeteren of behouden. Samen met de andere ouders uit de intervisiegroep zullen ze tijdens deze workshop dieper ingaan op de uitdagingen en vragen die komen kijken bij het jonge ouderschap. Dit wordt gedaan op een ontspannen en interactieve manier, met praktische handvatten en nieuwe inzichten die hen helpen om alle ballen in de lucht te houden of juist soms even te laten vallen.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Werk-Privé balans: Hoe houd je alles in balans zonder jezelf te verliezen? We onderzoeken de dynamiek tussen werk, gezin en persoonlijke tijd.
- Wanneer zet je jezelf op nummer 1? Waarom is het belangrijk om tijd voor jezelf te nemen, en hoe doe je dat zonder schuldgevoelens? We bespreken de rol van zelfzorg en prioriteiten stellen in je dagelijkse leven.
- Praktische Tips en Tools: Wat zijn de meest effectieve manieren om stress te verminderen, je tijd goed in te delen, en om als gezin samen te werken aan een harmonieuze balans?
- Onverwachte uitdagingen en oplossingen: Wat te doen wanneer het leven als jonge ouder je overvalt? We bespreken hoe je kunt omgaan met onverwachte situaties en wat je kunt doen om jezelf minder druk op te leggen.
- Het belang van samenwerken in je intervisiegroep: Hoe kun je de kracht van je intervisiegroep benutten om elkaar te ondersteunen en te motiveren in het dagelijks leven als ouders en collega's.

INFORMATIE

Prijs

€150,- p.p.

Datum & tijd

9 oktober 2025
09.00 uur – 11:00 uur

Locatie

Stelling 5, 7773 ND
Hardenberg

**50% korting
voor een
collega***

MELD JE AAN

Scan de
QR-code

of [klik hier](#)



*Meld jij je aan met een collega, dan krijgt de tweede persoon 50% korting. Dit geldt voor één collega per volledig betalende deelnemer voor dezelfde training op dezelfde dag.



23 | 10 | 2025

BIJSCHOLING

AAN DE SLAG MET ONGEWENST GEDRAG

Ongewenst gedrag gaat over: (seksuele) intimidatie, agressie, geweld, discriminatie en pesten. In elke organisatie komt ongewenst gedrag voor. Vaak weten we niet dat er wat speelt, omdat dit meestal niet wordt gedeeld. In 2022 maakten ongeveer 1 op de 8 werknemers ongewenst gedrag op de werkvloer mee. Bij vrouwen is dit bijna 14% en bij mannen 11%! Een kwart van deze mensen heeft hierna 2 stressklachten of meer. Denk aan vermoeidheid of hoofdpijn. Slechts 13% van al deze mensen deed een melding bij een vertrouwenspersoon.

Als werkgever ben je wettelijk verplicht om aandacht te besteden aan ongewenst gedrag op de werkvloer. Bijvoorbeeld met het opstellen van beleid. Maar om echt een veilige werkomgeving te creëren is meer nodig dan wat wettelijk verplicht is. Gelukkig kun je veel doen om ongewenst gedrag te verminderen. Heldere normen en waarden, een open cultuur en goede gespreksvaardigheden. Daar gaan we in deze training mee aan de slag!

Wat gaan we doen?

- Welke vormen van ongewenst gedrag zijn er?
- Herkennen van ongewenst gedrag.
- De rol van de leidinggevende.
- Do's and don'ts in de gespreksvoering.
- Wet en regelgeving.
- De vertrouwenspersoon.
- Aandacht voor ongewenst gedrag in je organisatie.

INFORMATIE

Voor wie?

Werkgevers, leidinggevenden, HR en leden van een OR.

Prijs

€150,- p.p.

Datum & tijd

23 oktober 2025
09.00 uur – 12.00 uur

Locatie

Stelling 5, 7773 ND
Hardenberg

**50% korting
voor een
collega***

MELD JE AAN

Scan de
QR-code

[of klik hier](#)



*Meld jij je aan met een collega, dan krijgt de tweede persoon 50% korting. Dit geldt voor één collega per volledig betalende deelnemer voor dezelfde training op dezelfde dag.